**Телевидение и дети**

*Опасно или полезно? Давайте разберемся вместе. Во-первых, следует помнить, что****телевизор — это инструмент, приспособление для транслирования информации и развлечения****. Сам по себе он не плохой и не хороший. Важность и значимость ему придают люди.*

*Какие же есть****плюсы****у просмотра телевизора?*

***Для подростка — то, что он смотрит, обсуждается с друзьями****. Соответственно, это укрепляет дружеские связи, помогает ему в общении. Запрет на просмотр в этом возрасте может спровоцировать ровесников на насмешки. Так что нужно быть аккуратнее с мерами воспитания.*

***Для детей различных возрастов существует множество образовательных и научно-популярных программ****. Сюжеты о жизни животных, разных странах и открытиях ученых помогают узнать много новых фактов, расширить кругозор, пробудить интерес к научной деятельности. Существуют и образовательные программы, с помощью которых можно, например, выучить иностранный язык.*

*Маленькие дети, просматривая качественные мультипликационные фильмы, учатся воспринимать поведение героев как положительный пример для подражания, развивают воображение, обсуждая персонажей вместе с родителями. Вообще,****совместный просмотр дает гораздо больше пользы****, ведь ребенок всегда может сразу спросить о том, что ему непонятно, или поделиться эмоциональной оценкой происходящего на экране.*

***Минусы****телевидения вполне очевидны.*

*Во-первых, это****разъединение семьи****, хотя, кажется, что должно быть наоборот. Вроде все собираются в гостиной, смотрят одну передачу… но тут нужно понять, что в данной ситуации все внимание направлено не друг на друга, не на общение, а на какой-то внешний раздражитель, источник информации.*

*Если в доме не существует четких договоренностей о пользовании телевизором, он может выступать****постоянным источником конфликтных ситуаций****.*

*Важно, чтобы не только дети, но и родители соблюдали правила, которые принимали бы вместе. И уж тем более не стоит, приучив ребенка к просмотру мультиков во время вашего отсутствия, потом ругать его за «вредную привычку». Нужно осознавать, кто именно спровоцировал такое привыкание.*

***Следует помнить, что телевидение, в первую очередь, визуально****. То есть главное — это картинка. Сюжеты построены таким образом, чтобы внимание человека не отвлекалось ни на что другое. Чтобы смотреть — учиться не нужно, следовательно, бесцельный просмотр не развивает абсолютно ничего.*

*Главная опасность состоит в том, что для телевизора нет различия в адресатах. Картинка идет одинаковая для всех, что смотрят взрослые — то видят и дети. Вы не сможете прятать детей от экранов, если будет идти негативная информация. А****частая демонстрация насилия по ТВ приводит к тому, что оно начинает восприниматься как нечто обыденное и нормальное****. К тому же в коммерческих целях авторы передач нарушают многие табу или социальные нормы. Пример — многочисленные реалити-шоу, в которых очень часто задействуют и несовершеннолетних детей. Ну и не будем забывать о рекламе. Взрослые в большинстве случаев не могут воспринимать ее критически, а что уж говорить о детях, которые все принимают за чистую монету.*

*Компромисс между положительными и отрицательными сторонами телевидения возможен, стоит лишь соблюдать некоторые правила.*

***Основные правила***

***1. Телевизор не должен быть «главой семьи»****. Вечерний сбор за сериалом, утренняя «драка за пульт» во время завтрака — все это совсем не признак здоровых семейных отношений и традиций.*

***2. Телевизор — не замена матери или отца****. Очень часто родители по разным причинам не могут выделить время, чтобы поиграть с ребенком. Бывает так, что и просто малыша оставляют одного дома, а телевизор играет роль няньки!*

***3. Просмотр телевизионных передач — не замена совместных игр****. Не думайте, что «Телепузики» или даже «Спокойной ночи, малыши» будут развивать психику вашего ребенка лучше, чем родные мама и папа. Если совсем уж нельзя обойтись без просмотра, то пускай кто-то из родителей сидит рядом, комментирует происходящее, дает свою оценку поступкам героев, спрашивает мнение или высказывает свое. Такой диалог будет развивать способность к диалогу, умение размышлять, а также углубит ваши эмоциональные связи.*

***4. Будет лучше, если в семье будут четкие правила касательно времени просмотра телевизора****, которые будут соблюдаться не только детьми, но и родителями.*

***5. Телевизор во время еды — табу.***